

Papadag niet stoer? 'Ik heb bewust de knop om moeten zetten'

Papadag. Een dag voor vader en kind, terwijl moeder werkt of met vriendinnen de hort op kan. Dacht je tot rust te komen tijdens je papadag, heeft vrouwlief een ellenlange 'to do list' achtergelaten! Kinderen in bad, vier wasjes draaien – kleur bij kleur! – en of je nu écht je schoonmoeder eens wilt bezoeken. Wanhopig verlang je naar je werk. Hier ben je toch niet voor in de wieg gelegd?! Of wel?

Cees (29) en Rachel (28) hebben de zorg voor hun dochter Tamar (2) goed verdeeld. Beiden zijn per week ongeveer anderhalve werkdag thuis en hebben de overige dagen een baan buiten de deur. Ook hun ouders passen wekelijks op. Cees werkt bij Stichting Gave, en daarnaast is hij anderhalve dag gymleraar op een middelbare school. Rachel is huisarts in opleiding. Naast een studiedag werkt ze twee of drie dagen per week. "Eigenlijk was het heel vanzelfsprekend dat we de zorg verdelen," vertelt Cees. "Vanwege Rachels studie, maar vooral omdat we waarde hechten aan gedeelde verantwoordelijkheid." Rachel: "Ik zou er ongelukkig van worden als ik alleen maar thuiszat; ik heb afwisseling nodig en vind mijn werk heel leuk. Dat is ook de reden dat ik werk, niet het geld. Bovendien is het prettig om niet 'alleen maar' moeder te zijn. Nee, van thuiszitten zou ik geen goede moeder worden."

Ook Cees merkt dat het werk Rachel energie geeft voor het moederschap, en moet er niet aan denken dat zij de hele week thuiszit. "Niets ten nadele van moeders die dat wel doen; mijn moeder werkte ook niet buitenshuis en daar heb ik veel respect voor. Voor sommige vrouwen is het misschien zelfs een roeping. Maar Rachel wil van kinds af aan al dokter worden, dus alleen al om haar geluk sta ik erachter. Door onze lange verkeringstijd weet ik ook hoe belangrijk haar studie voor haar is. Daarnaast vind ik het inspirerend dat ze bijna huisarts is; ik ben zelf ook bijna arts door al die casussen die ze vertelt! Als

je vrouw altijd thuis is, gaan de gesprekken bij wijze van spreken alleen over de afwas en de kinderen."

Huishouden

Legt Rachel op papadag een briefje klaar met wat Cees moet strijken en welke boodschappen hij moet halen? "Breng haar niet op ideeën," lacht Cees. "Nee, Rachel laat Tamar gerust bij mij achter en wil mij mijn eigen gang laten gaan. En dat gaat prima. In het begin had ik veel tijd voor mezelf en zag ik papadag als oppassen, maar hoe ouder Tamar wordt, hoe meer aandacht ze vraagt. Ik heb bewust de knop om moeten zetten: 'Ik

'Van thuiszitten zou ik geen goede moeder worden'

heb een moment alleen met mijn dochter, wow!' We doen leuke dingen op papadag – omdat zij daar recht op heeft, maar ook omdat ik daar zelf van geniet."

's Morgens zwaait Tamar haar moeder uit. Daarna houdt Cees stille tijd. "Tegenwoordig pakt Tamar soms zelf ook een bijbeltje, of ze gaat spelen. Als om 10.00 uur alles is opgeruimd, fietsen we naar de hei, drinken we koffie bij mijn moeder, of doen boodschappen. Na Tamars middagslaapje gaan we naar de speeltuin of ze vermaakt zichzelf, en dan is het alweer tijd om te koken."

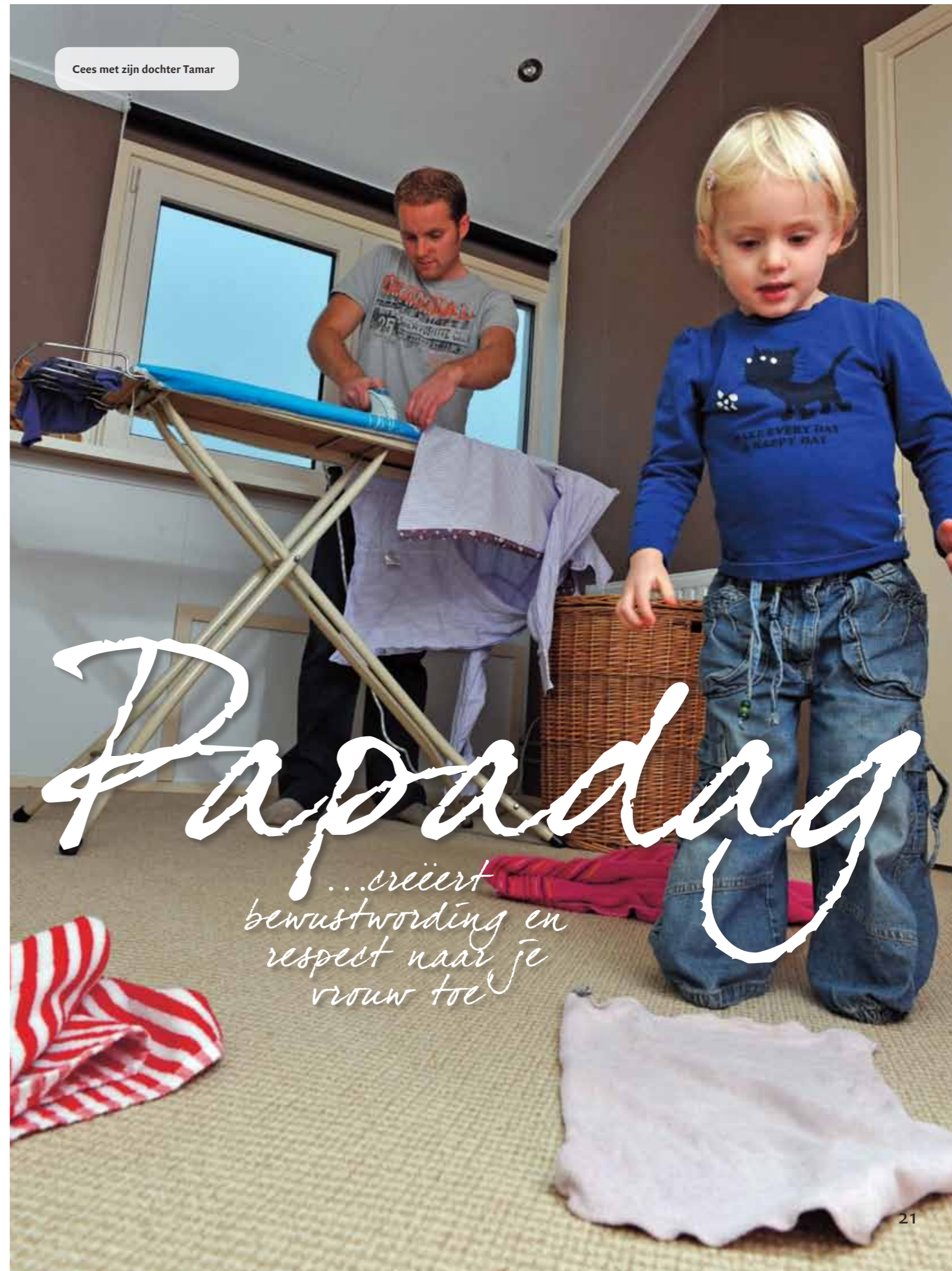
Dat klinkt aardig relaxed. Is het altijd zo makkelijk? "Ik voel soms de druk om het

huishouden te doen, terwijl ik daar dan écht geen zin in heb. En toen Tamar een maand of acht was, had ze zichzelf eens onder gepoept – het zat tot in haar nek! Toen dacht ik wel: 'Dit hoort er dus ook bij.'"

Niet stoer

"We leven in een economische samenleving waar iedereen zoveel mogelijk aan het werk moet. Kinderen zijn daar het slachtoffer van," stelt orthopedagoog Bert Reinds (50) onomwonden. De vader van vijf zoons en eigenaar van een pedagogisch adviesbureau vindt papadag een prima initiatief om de verantwoordelijkheid die vaders hebben ten opzichte van hun kinderen concreet te maken – los van de vraag of moeder werkt. Maar papadag móet volgens hem niet; als vaders hun verantwoordelijkheid maar nemen. "Vraag je als vader af: wil ik 7x24 uur verantwoordelijk zijn voor mijn kind, of wil ik dat mijn vrouw dat is? Wel laat papadag vaders zien welke werkzaamheden er op hen afkomen als ze thuis zijn. Veel vaders hebben na hun werkdag geen idee wat hun vrouw de hele dag gedaan heeft. Papadag creëert dus bewustwording en respect naar de vrouw toe. Maar als vaders een papadag nemen, moeten moeders niet als stresskippen zorgen dat het op hun manier gaat. Geef vaders de vrijheid! Dit maakt het boeiend, want dan kun je 's avonds overleggen over de verschillende aanpak. Dat verdiept je relatie." In sommige branches durft men niet om een papadag te vragen. Niet stoer.

Cees met zijn dochter Tamar



Zouden meer vaders deze mening delen? Reinds: “Opvoeden en werken met kinderen is voor veel mensen inderdaad niet stoer; pas in groep 8 verschijnen de meesters. Er moet een omslag plaatsvinden, want het is essentieel dat vaders een belangrijke plek krijgen in de ontwik-

‘Veel vaders hebben na hun werkdag geen idee wat hun vrouw de hele dag gedaan heeft’

keling van hun kinderen. Je hebt je kind samen verwekt, dus je bent er samen verantwoordelijk voor. Toon je daarom betrokken bij ouderavonden, en bemoei je met de sport van je kind. Je hebt als vader niet alleen een zorgtaak, maar ook een verantwoordelijkheid. Dat gaat dus veel verder dan één papadag! Probeer je kinderen te coachen, te sturen. Laat ze voelen dat je geïnteresseerd bent in hun h art.”

Seksistisch gedrag

Doordat Reinds een praktisch aan huis heeft, kan hij drie keer per dag met zijn kinderen eten en hoort hij hun verhalen. “Ik d oe ertoe in het gezin; mijn kinderen komen naar mij toe met hun vragen en moeiten. Ik zie soms gezinnen waar de man het grote kind is, de geldverstrekker, de man die op zondag het vlees snijdt. De druk op de moeder wordt zo onnodig groot.”

De effecten van een aanwezige vader zijn evident, die van een afwezige vader net zo goed. “Meisjes willen graag aardig gevonden worden. Als hun vader hen niet bevestigt, doen andere ‘vadertjes’ het wel: jongens die seks willen. Zo belanden veel meisjes in bed, op zoek naar de bevestiging die ze van hun vader niet krijgen. Als een vader zijn dochter een gevoel van veiligheid biedt, wordt zij later veel minder seksueel geïntimideerd.

Wat betreft de zonen: een vader laat, als eerste man in het leven van zijn zoon, zien wat die zoon nodig heeft om gezond volwassen te worden. Mijn vader overleed toen ik 7 was, dus ik weet wat het is om geamputeerd door het leven te gaan. Zonder zo’n voorbeeld kan een jongen een vertekend manbeeld ontwikkelen, waardoor hij bijvoorbeeld door agressief of seksistisch gedrag probeert te bewijzen dat hij echt wel een man is. Ik heb in twee jeugdgevangenissen mijn afstudeeronderzoek gedaan; driekwart van de jeugd-



delinquenten had geen betrokken relatie met hun vader! Dat geeft wat aan.”

Afwasmachine

Vader Cees bevestigt de analyse van de orthopedagoog. “Ik zie nu Tamars ontwikkeling veel beter. Je merkt dat je kind meer naar je toetrekt naarmate je meer investeert.  chte aandacht voor je kind is daarbij van belang! Want als ik tussen door andere dingen doe, ben ik sneller geïrriteerd.

‘Je merkt dat je kind meer naar je toetrekt naarmate je meer investeert’

Een tijd geleden ruimde ik de vaatwasser uit. Tamar wilde helpen, maar ik kan dat zelf natuurlijk veel sneller. Bovendien zou ze waarschijnlijk nog brokken maken ook. Maar ineens ging er een knop om: zij wil mij helpen en dat kost extra tijd, maar het geeft mij veel meer vreugde! Dat was een

geestelijke les: God kan zonder mij veel sneller Zijn werk op aarde doen, maar Hij geniet ervan als ik meedoe. Hij wil mij als gebrekkig schepsel gebruiken in Zijn koninkrijk. Die inzichten krijg ik natuurlijk niet als ik nooit thuis ben.”

Rolverdeling

Betekent deze lofzang op papadag dat alle ouders er eentje moeten inlassen? Nee, vindt Rachel. “Je moet doen wat je denkt dat je roeping is. Daarbij is het goed alles over te geven aan God – ook je idealen.”

Bert Reinds roept ouders in ieder geval wel op de vanzelfsprekendheid in de rolverdeling eens ter discussie te stellen. “Vraag je af: zijn we er beiden wel blij mee? Komen we allebei tot ons doel?”

TEKST: Wilfred Hermans

BEELD: Gert-Jan van der Tuuk